

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ ООШ № 13 АМО СО

Макурина Н.К.Макурина

« 26 » августа 2025г.

Приказ № 155 о/д

от « 26 » августа 2025 года

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Основная общеобразовательная школа № 13»

Асбестовского городского округа

на 2025-2026 учебный год

Асбест
2025 год

Режим дня в холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Возраст детей</i>	
	<i>от 1 года 6 месяцев до 2 лет</i>	<i>от 2 лет до 3 лет</i>
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, игры	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика		08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30	08.05-08.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	08.30-08.55	08.30-08.55
Подготовка к проведению непосредственно образовательной деятельности	08.55-09.00	08.55-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	I. 09.00 -09.08 II. 09.18-09.26	I. 09.00 -09.10 II. 09.20-09.30
II завтрак (сок)	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (Подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения)	09.40-11.05	09.40-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.05-11.20	11.10-11.25
Обед	11.20-11.40	11.25-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00	11.45-15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры («Солевые, ребристые, колючие дорожки»)	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к проведению непосредственно образовательной деятельности	15.00-15.05	15.00-15.05
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	I. 15.05-15.13 II. 15.23-15.30	I. 15.05-15.15 II. 15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	15.45-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.20-18.00
Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00

Режим дня в теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Возраст детей</i>	
	<i>от 1 года 6 месяцев до 2 лет</i>	<i>от 2 лет до 3 лет</i>
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, игры	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	----	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	08.30-09.00	08.30-09.00
II завтрак (сок)	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	09.00-09.10	09.00-09.10
Прогулка (Подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения)	09.10-11.00	09.00-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.10-11.30
Обед	11.20-11.40	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-14.50	11.50-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры («Солевые, ребристые, колючие дорожки»)	14.50-15.00	15.00-15.10

Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	15.00-15.15	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-18.00	15.40-18.00
Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	Возраст детей	
	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, игры	7.30-8.05	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка к НОД	8.35-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (<i>между видами НОД игровая пауза не менее 10 минут</i>)	9.00-09.40	9.00-09.50
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	09.40-10.00	09.50-10.00
II завтрак (<i>сок</i>)	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения</i>)	10.05-11.20	10.05-11.25
Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры	11.20-11.30	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.35-12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы (8-10 мин.), дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00- 15.10	15.00- 15.10
Подготовка к НОД		(вторник, четверг) 15.10-15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.10-15.20	15.15-15.35
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.20-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.10	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00	16.10-18.00
Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты	Возраст детей	
	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, игры	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	8.40-9.20	8.40-9.25
II завтрак (<i>сок</i>)	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения</i>)	9.20-11.20	9.25-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.30-11.40

Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы (8-10 мин.), дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, игры детей	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18.00	15.50-18.00
Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	Возраст детей	
	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 7 лет
Прием детей, совместная деятельность, игры	7.30-8.15	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка к НОД	8.40-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между видами НОД игровая пауза не менее 10 минут)	9.00 – 10.00	9.00 - 10.45
II завтрак (сок)	10.00-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения)	10.10 – 11.40*	10.45 - 11.50**
Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры	11.40-11.50	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы (8-10 мин.), дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к НОД	15.10-15.15	15.10-15.20
Непосредственно образовательная деятельность	15.15-15.40 ***	15.20-15.50 ****
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	16.00-16.15	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	16.20-18.00
Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00

* по вторникам двигательная деятельность на улице

** по вторникам двигательная деятельность на улице

*** понедельник, вторник, пятница НОД, а по четвергам кружок «Степ-аэробика»

**** по пятницам кружок «Степ-аэробика»

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты	Возраст детей	
	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 7 лет
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, игры	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25

Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-08.45	8.25-08.55
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	08.45-09.00	08.55-09.15
II завтрак (<i>сок</i>)	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.15-9.25
Прогулка	9.10-11.45	9.25-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.05	12.40-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие, гигиенические процедуры	15.05-15.15	15.15-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры детей	15.15-15.45	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00	16.10-18.00
Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00